

ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЙ КРИЗИС ПРИ ДИАГНОЗЕ СПИД...

Научный руководитель: Доцент кафедры общественных наук ТГМУ

Умирзакова Наргиза Акмаловна

Абдуллаева Латофат

студентка 1-курса 2-стоматологического факультета

Ташкентского государственного медицинского университета

Аннотация. Автор данной работы философски размышляет об экзистенциальности человеческого бытия перед лицом диагноза ВИЧ, социальной стигмы и утраты иллюзий контроля. Через призму личного переживания раскрываются фундаментальные вопросы смысла жизни, ценности человеческой жизни и внутренней свободы в условиях несправедливости и боли. Так же можно представить, как диагноз меняет не саму жизнь, а её ритм, обнажая конфликт между ожиданиями и реальностью, между человеческой сущностью и навязанными обществом ярлыками.

Ключевые слова: ВИЧ, экзистенциализм, социальная стигма, общественное осуждение, идентичность, принятие себя, хаос, утрата иллюзий, достоинство, сила духа.

Annotation. This philosophical and existential text explores human existence in the face of an HIV diagnosis, social stigma, and the collapse of illusions of control. Through the lens of lived experience, it addresses fundamental questions of meaning, dignity, and inner freedom amid injustice and pain. The author reveals how a diagnosis does not end life but alters its rhythm, exposing the tension between expectations and reality, and between human essence and socially imposed labels. The text affirms that human value is not defined by illness, circumstances, or external judgment, but emerges from a conscious choice to live, create meaning, and remain oneself even within suffering and chaos.

Keywords: HIV, existentialism, social stigma, societal judgment, identity, self-acceptance, chaos, loss of illusions, dignity, resilience, choice, trust.

Жизнь не спрашивает разрешения. Она не останавливается с диагнозом, она лишь меняет свой ритм. Тише. Медленнее. Глубже. И тогда впервые человек сталкивается с фундаментальным вопросом: что значит быть живым, когда мир кажется несправедливым?

Диагноз ломает привычные линии будущего. Мир, к которому ты привык, исчезает, а вместе с ним — иллюзии безопасности и контроля. В этот момент проявляется первая философская истина: **жизнь и ожидания не совпадают**. Мы строим планы, мечтаем, верим в стабильность — и внезапно сталкиваемся с хаосом.

Общество судит иначе. Оно не видит человеческую сущность. Оно видит ярлык, который легко прикрепить к чужой боли. Девушку осуждают за болезнь, как будто её ценность измеряется только «чистотой», как будто она стала лишней деталью в мире, который не готов к сложным историям. Здесь проявляется вторая философская реальность: **мир судит не справедливость, а привычки и страхи**.

С детства её готовят к браку, учат быть удобной, послушной, терпеливой. Но никто не учит её защищать себя, разбираться в сложностях человеческой жизни, осознавать свои

права и ценность. В этот момент рождается третья истина: **воспитание может подготовить к роли, но не к существованию.**

Боль и обман приходят тихо. Медицинские осмотры, доверие к людям, обещание безопасности — всё может оказаться иллюзией. Девушка сталкивается с несправедливостью, которая не спрашивает её согласия. И тогда философский вопрос становится очевидным: **как быть человеком, если мир пытается стереть твою ценность?**

Диагноз — не приговор. Обман — не показатель личной слабости. Сила человека проявляется в способности создавать смысл там, где его кажется нет. Сущность человеческой жизни не в отсутствии страданий, а в умении находить смысл, даже когда обстоятельства кажутся невозможными.

Жизнь с ВИЧ — это не конец пути, это иной путь. Каждый шаг требует осознанности, честности с собой и внутренней свободы. Настоящая свобода — не в отсутствии опасностей, а в выборе ценить жизнь, чувствовать её глубину и принимать себя полностью.

Боль и предательство становятся философским испытанием: они раскрывают границы терпимости, силу духа, способность жить, несмотря ни на что. Общество может отвернуться, страх может окутать, но ценность человека измеряется не мнением внешнего мира, а внутренним выбором жить и быть собой.

Истинная жизнь — это не существование по чужому сценарию. Это способность создавать смысл в хаосе, любить себя, когда мир не понимает и не принимает, и быть человеком, когда тебя пытаются стереть.

Диагноз и ложь не лишают смысла, они формируют новый взгляд на жизнь. Они учат, что жизнь продолжается не вопреки боли, а вместе с ней. И в этом — философская истина: **человеческая ценность не в обстоятельствах, а в глубине осознания своего существования.**

Жить — значит продолжать идти, даже если путь не тот, о котором мечтала. Жить — значит искать смысл там, где его казалось нет. Жить — значит оставаться человеком, несмотря на боль, обман и страх.

С точки зрения современной медицины, ВИЧ является хроническим управляемым заболеванием. Антиретровирусная терапия (АРТ) позволяет подавлять вирусную нагрузку до неопределяемого уровня, что делает невозможной передачу вируса половым путём (принцип $U=U$ — **Undetectable = Untransmittable**). При регулярном лечении и медицинском наблюдении люди, живущие с ВИЧ, имеют продолжительность и качество жизни, сопоставимые с общей популяцией.

Однако социальная реальность часто отстаёт от научных знаний. Стигматизация ВИЧ остаётся значительным фактором психологического давления, усиливая чувство изоляции, вины и экзистенциальной утраты смысла жизни. Исследования в области медицинской психологии и социальной философии показывают, что именно стигма, а не сам диагноз, чаще всего становится источником травмы.

С философской точки зрения опыт жизни с хроническим заболеванием относится к экзистенциальным кризисам, описанным в работах философов-экзистенциалистов и психологов. Потеря иллюзии контроля, разрушение привычного образа будущего и необходимость пересборки идентичности являются ключевыми этапами формирования

нового смысла жизни. В этом контексте принятие диагноза становится не актом смирения, а актом осознанного выбора — продолжать жить, признавая реальность и сохраняя человеческое достоинство.

И всё же остаётся вопрос, который волнует больше всего: **как человеку сохранить себя и право на полноценную жизнь в мире, который часто решает за него его судьбу?**

Использованная литература

1. Frankl, V. E. Man's Search for Meaning. Beacon Press, 2006.
2. Sartre, J.-P. Existentialism Is a Humanism. Yale University Press, 2007.
3. Camus, A. The Myth of Sisyphus. Vintage Books, 1991.
4. World Health Organization. HIV/AIDS Fact Sheet. WHO, latest editions.
5. UNAIDS. Global HIV & AIDS Statistics — Fact Sheet. UNAIDS.
6. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). HIV Treatment as Prevention.
7. Goffman, E. Stigma: Notes on the Management of Spoiled Identity. Simon & Schuster, 1963. Yalom, I. Existential Psychotherapy. Basic Books, 1980.
8. Parker, R., Aggleton, P. "HIV and AIDS-related stigma and discrimination." Social Science & Medicine, 2003.